

PRZEWODNIK 2007/2008

BEZPIECZNA
FLOTA

BEZPIECZNA FLOTA

PRZEWODNIK
KIEROWCY
FLOTOWEGO



PARTNERSTWO
DLA
BEZPIECZEŃSTWA
DROGOWEGO

Partnerstwo dla Bezpieczeństwa Drogowego powstało w 2005 roku. Wywodzi się bezpośrednio z działającego od 2000 r. w Ministerstwie Transportu Polskiego Komitetu GRSP.

Obecnie Stowarzyszenie zrzesza kilkunastu partnerów biznesowych (3M, ABB, BP, DaimlerChrysler Automotive Polska, DaimlerChrysler Fleet Management, DHL Express, Fleet Logistics Poland, FM Consulting, General Motors, Michelin, Renault, Shell, Solaris Bus & Coach, PKN Orlen, Total, Telekomunikacja Polska, Vessel), organizacje pozarządowe i stowarzyszenia (Fundacja Krzysztofa Hołowczyca „Kierowca Bezpieczny”, Forum Odpowiedzialnego Biznesu, Polski Czerwony Krzyż, Stowarzyszenie „Droga i Bezpieczeństwo”, Zrzeszenie Międzynarodowych Przewoźników Drogowych, Polski Związek Przemysłu Motoryzacyjnego) oraz ośrodki naukowo-badawcze (Instytut Transportu Samochodowego). Patronat objęły Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego, Bank Światowy, Minister Zdrowia oraz Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Copyright by Stowarzyszenie Partnerstwo dla Bezpieczeństwa Drogowego,
Warszawa 2007
Wszelkie prawa zastrzeżone.

ISBN 978-83-926275-4-8

Wydawca:
Stowarzyszenie Partnerstwo
dla Bezpieczeństwa Drogowego

ul. Świętokrzyska 18, lok.413
00-052 Warszawa

tel. +48 22 82 99 430
fax: +48 22 82 99 431

email: info@pbd.org.pl
www.partnerstwodlabezpieczenstwa.pl

Redakcja:
Piotr Robakowski, Małgorzata Kozłowska

Projekt i opracowanie graficzne:
Michał Sobański

Zdjęcie na okładce:
Ewa Kuchta

Drukarnia:
PUH „Danmar”

Podziękowania

Autorzy Przewodnika dziękują wszystkim członkom Stowarzyszenia Partnerstwo dla Bezpieczeństwa Drogowego, zaangażowanym we wspólną inicjatywę Bezpieczna Flota.

Dziękujemy także instytucjom wspierającym Przewodnik – Global Road Safety Partnership, Krajowej Radzie Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego oraz przedstawicielom Banku Światowego w Warszawie.

PRZEWODNIK KIEROWCY FLOTOWEGO

SPIS TREŚCI

04	Wstęp	
05	Dekalog kierowcy	materiał Stowarzyszenia Partnerstwo dla Bezpieczeństwa Drogowego
06	Zasady bezpiecznej jazdy	Ryszard Fonżychowski, Tomasz Talarczyk, Stowarzyszenie „Droga i Bezpieczeństwo”
15	Zasady bezpiecznej eksploatacji samochodu	Zbigniew Weseli, Szkoła Jazdy Renault
20	Niezbędnik kierowcy	Ryszard Fonżychowski, Stowarzyszenie „Droga i Bezpieczeństwo”
22	Check lista	Zbigniew Weseli, Szkoła Jazdy Renault
23	Eco - driving	Tomasz Talarczyk, Stowarzyszenie „Droga i Bezpieczeństwo”
26	Podstawowe przepisy drogowe	kom. Marcin Książkiewicz, Komenda Stołeczna Policji
28	Procedury w razie wypadku	Dariusz Szubert, Polski Czerwony Krzyż
32	Pierwsza pomoc	Dariusz Szubert, Polski Czerwony Krzyż
36	Memento	Tomasz Talarczyk, Stowarzyszenie „Droga i Bezpieczeństwo”
38	Słowniczek	



Drogi Czytelniku,

Masz przed sobą „Przewodnik kierowcy flotowego”, który zawiera mnóstwo praktycznych wskazówek, które mogą istotnie wpłynąć na jakość, bezpieczeństwo oraz komfort Twojej pracy. Są one przypomnieniem, a niekiedy uzupełnieniem posiadanej przez Ciebie wiedzy z zakresu prawidłowego i bezpiecznego użytkowania samochodu jako narzędzia pracy.

Życzymy szerokiej drogi!

Stowarzyszenie Partnerstwo
dla Bezpieczeństwa Drogowego

Pamiętaj o...

Każdy z nas powinien przyswoić sobie dziesięć podstawowych zasad przydatnych na drodze. Zagwarantujmy sobie i innym komfort, a przede wszystkim bezpieczeństwo.

- 1** Pamiętaj samochód jest jak broń – nieodpowiednio użyty może zabić
- 2** Prowadź zgodnie z przepisami – bez kompleksów, że inni Cię wyprzedzają
- 3** Bądź tolerancyjny – inni użytkownicy ruchu drogowego, zwłaszcza początkujący lub osoby starsze, mogą być gorszymi kierowcami od Ciebie, potrzebują czasu na podjęcie właściwej decyzji
- 4** Zachowaj ostrożność – pieszy nie ma szans w zderzeniu z pojazdem
- 5** Zwolnij – szybkość zabija
- 6** Zawsze dbaj o dobry stan techniczny samochodu
- 7** Zawsze zapinaj pasy bezpieczeństwa i pilnuj by to samo uczynili pasażerowie – odpowiadasz za ich bezpieczeństwo
- 8** Nie prowadź samochodu pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających
- 9** Odpocznij, kiedy czujesz się zmęczony – lepiej dojechać później niż wcale
- 10** Nie ryzykuj na drodze – odpowiadasz za życie własne, pasażerów i innych uczestników ruchu drogowego

Naucz się właściwych zachowań na drodze

Przestrzeganie zasad bezpiecznej jazdy i przepisów ruchu drogowego jest podstawową cechą rozsądnego i bezpiecznego kierowcy.

Każdy z nas powinien zdawać sobie sprawę z zagrożeń w ruchu drogowym i z ryzyka, w które wliczony jest w zawód kierowcy. Poniżej znajdziesz kilka zasad bezpiecznej jazdy.

Co wpływa na nasze bezpieczeństwo:

Przed rozpoczęciem jazdy:

- Bądź trzeźwy przed i w trakcie jazdy!
- Przed wyjazdem w podróż sprawdź wyposażenie podstawowe auta (więcej w rozdziale Check lista)
- Wcześniej zaplanuj trasę podróży z uwzględnieniem zapasu czasu
- Zabezpiecz towar oraz wszelkie przedmioty znajdujące się wewnątrz samochodu przed niekontrolowanym przemieszczaniem się, np.: w przypadku awaryjnego hamowania
- Przed jazdą skontroluj pojazd z zewnątrz, aby sprawdzić czy nie pojawiły się jakiegokolwiek usterki, które mogłyby mieć wpływ na potencjalne zagrożenia – np. odpadający zderzak
- Wyczyść szyby oraz klosze lamp i kierunkowskazów
- Standardem musi stać się wymiana opon z letnich na zimowe w ściśle określonym czasie (więcej w rozdziale Bezpieczna eksploatacja pojazdu)

W trakcie jazdy

- Dostosuj prędkość pojazdu do ograniczeń i warunków na drodze (np. zła pogoda, wypadek, budowa)
- Zachowuj kilkusekundowy odstęp od poprzedzającego Cię pojazdu, przy określeniu odległości można wspierać się słupkami przy drodze
- Przewiduj wcześniej manewry skrętu. Przy zamiarze skrętu lub zmiany pasa ruchu sygnalizuj ten fakt wyraźnie i ze stosownym wyprzedzeniem
- Zawsze pamiętaj o zasadzie ograniczonego zaufania w stosunku do innych użytkowników drogi



Źródło: General Motors

- Hamowanie stopniowe lub dwuetapowe zmniejsza ryzyko najechania na tył naszego samochodu przez innych użytkowników drogi
- Pamiętaj, że jazda w deszczu, we mgle, w warunkach zimowych bądź nocą wymaga zwiększonej koncentracji i zredukowania prędkości, rezygnacji z wyprzedzania, a tym samym innego rozplanowania dnia i czasu przejazdu
- Uważaj na innych użytkowników dróg (rowerzyści, piesi itp.) i pamiętaj o ich ograniczonej widoczności na drodze
- Przed przejazdami kolejowymi zatrzymuj się w stosownej odległości
- W trakcie kierowania pojazdem nie pal papierosów i nie rozmawiaj przez telefon komórkowy
- Ograniczaj cofanie samochodu do minimum
- Parkując, pomyśl również o bezpiecznym wyjeździe z parkingu



Na autostradzie

- Pamiętaj! Ruch na autostradzie odbywa się prawym pasem, lewy pas jezdni służy do wyprzedzania
- Na całej długości autostrady, z wyjątkiem wyznaczonych miejsc postoju, obowiązuje zakaz zatrzymywania się
- Zachowaj szczególną ostrożność ze względu na dużą prędkość i monotonię jazdy
- Nie zabieraj autostopowiczów, zatrzymujących się na autostradzie lub węzłach autostradowych
- Na autostradzie cofanie i zawracanie jest zabronione. Dotyczy to także Placów Poboru Opłat, jeśli takie istnieją
- Nie zatrzymuj się bez powodu na pasie awaryjnym, można z niego korzystać tylko w sytuacjach awarii samochodu
- W przypadku awarii samochodu zatrzymaj się na pasie awaryjnym i wyjdź z samochodu po stronie pasażera, ubierz kamizelkę odblaskową i za samochodem wystaw trójkąt ostrzegawczy
- Podejdź do najbliższego znajdującego się na poboczu telefonu alarmowego i poinformuj dyspozytora o awarii
- W każdych warunkach zachowaj szczególną uwagę, szczególnie gdy na autostradzie ujrzysz żółtą sygnalizację oznaczającą ekipę robotników, wtedy koniecznie zwolnij
- Jeśli zauważysz na autostradzie wypadek, zwolnij, zachowując ostrożność podczas hamowania oraz zawiadom o kolizji



Prędkość na polskich autostradach

- Maksymalna dopuszczalna prędkość wynosi 130 km/h
- Minimalna prędkość, z jaką możemy się poruszać to 40 km/h

wyspecjalizowane służby – przez telefon komórkowy (policję, straż pożarną, pogotowie ratunkowe) lub przez telefon autostradowy (dyspozytora ruchu)